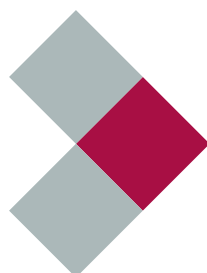




Verksamhetsberättelse

2024



FONTÄNHUSET
NYKÖPING

Dagens struktur

08:30 Frukost

09:00 Morgonmöte

09:15 Enhetsmöten

10:30 Rast

12:00 Lunch

13:00 Enhetsmöten

14:30 Rast

16:00 Huset stänger för dagen

Enhetsmöten

I vår verksamhet finns det två enheter, den ena är kök/service och den andra är kontor/reception.

Varje dag har vi möten på respektive enhet 9:15 och 13:00.

Dessa har vi för att hålla i strukturen på den arbetsinriktade dagen. Det går ut på att fördela dagens arbetsuppgifter.

Medlemmarna och handledarna väljer själva vilken eller vilka arbetsuppgifter som de vill delta i.

Statistik

Medlemmar som gick ut i arbete var 8 st.

Medlemmar som gick ut i studier var 6 st.

Fördelning är 68 män och 54 kvinnor.

Unika besök per vecka ca. 51 st.

Nybesök/Intro under året är 129 st.

Receptionen

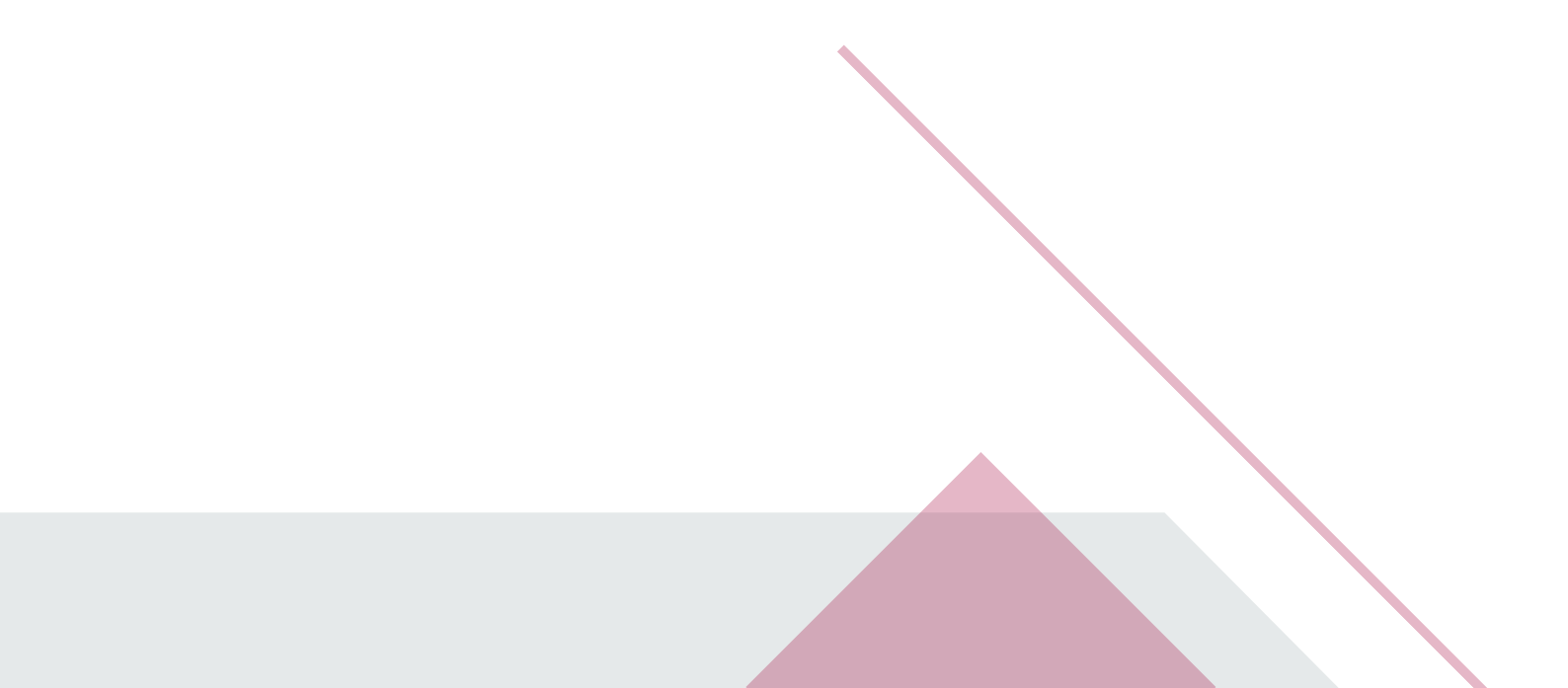
Receptionen bemannas av 2 personer. Exempel på arbetsuppgifter: Välkomna besökare, ta emot telefonsamtal, besvara mail samt registrering av närvaro och renskriva dokument.

Vi bokar också in studiebesök, nybesök och skickar födelsedagskort till våra medlemmar.

Under våren så installerade vi en ny digital telefonväxel i receptionen. Utbildning i programmet "Connect" till telefonväxeln. Det införskaffades en info-tv som visar dagens lunch, bilder från verksamheten och inlägg från sociala medier.

Husmöten

Husmöten hålls en gång i veckan, där man får information och tar tillsammans beslut om saker som rör Fontänhuset. Efter varje husmöte så skrivs det ut ett protokoll som sedan vidarebefordras på enhetesmötena.



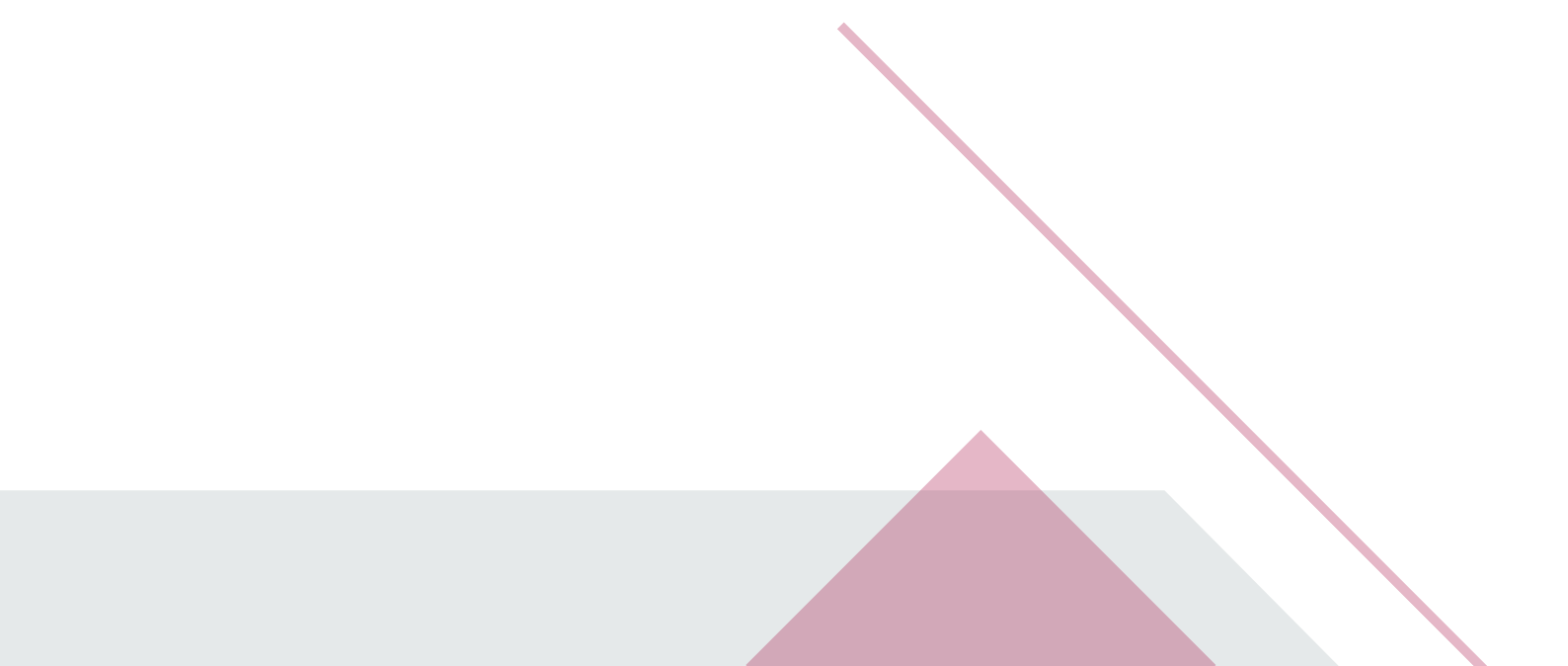
Marknadsföring

Vi blev ännu mer aktiva på sociala medier och skapade ett nytt reklamunderlag i broschyrform. Affischer sattes upp och broschyrer delades ut av aktiva medlemmar och handledare som har visat sig i våra t-shirts i Nyköpings och Oxelösunds kommun. Målet har varit att nå ut till nya medlemmar.

Vi startade en podd med hjälp av Mårten ifrån NSPH som gav oss tips för att komma igång. Till exempel manus, struktur m.m. Första avsnittet släpptes i januari.

Planeringsmöten fortgick hela året där man bland annat förberedde marknadsföringsarbeten som årshjul, föreläsningar och reklammaterial m.m.

Vi skaffade ett LinkedIn-konto i rekommendation av SFR (Sveriges Fontänhus riksförbund) för att bli mer synliga hos bland annat olika arbetsgivare och eventuella medlemmar. Louise Eklund på SN arbetade med ett projekt som hette "Jag är en överlevare". Hon hörde av sig till oss och ville ha medlemsberättelser. Vi hade ett flertal medlemmar som skrev ner sina berättelser och mailade över dem till Louise i hopp om att bli utvalda. Louise valde ut en kandidat och kom hit för en närmare intervju.



Marknadsföring

Vi föreläste på behandlingshemmet Nygården och berättade om vår verksamhet. Dessutom så gjordes flera företagsbesök och mingel på automobilsällskapets bilutställning i hamnen. Under hösten var det "Må bra dagen" på Koordinaten i Oxelösund där både företag och föreningar är inbjudna. Vi var med och marknadsförde Fontänhuset. Vi var även på Salt Jord (krukmakeri) där skapade vi ett samarbete.

Vi fick med en artikel i tidningen "Se hit" genom ett samarbete vi haft.

Vi startade upp redaktionen, och började jobba på vår digitala tidning.

Ekonomi

En gång i månaden har vi förberett och konterat bokföringsmaterial som har lämnats till vår redovisningskonsult.

Vi arbetade bland annat med att både göra och betala fakturor, budgetarbete, skatt, löner och gjorde bidragsansökningar. Vi har fortsatt hålla en god kontakt med våra bidragsgivare.



Jobb och Studier

Handledare utbildades i Supported Employment för att förstärka Fontänhusets arbetssätt med att medlemmar ska få möjlighet att komma ut i arbete/Studier.

Vi träffades regelbundet för att diskutera sånt som rör jobb och studier. Vi stöttade och motiverade medlemmarna som ville ut i arbete eller studier. Dom som varit i behov av det har fått hjälp att arbeta med CV och att skriva personligt brev.

Tillsammans har vi gjort yrkes-guiden på Arbetsförmedlingens hemsida och det har regelbundet kollats nyutkomna jobb på platsbanken, även utbildningar och kurser inom närområdet. Medlemmar fick hjälp med rapportering till Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen.

Vi letade löpande efter arbetsplatser att göra studiebesök på samt erbjöd studiehjälp med körkortsteori för medlemmar under våren.

Konferens, utbildningar och föreläsningar/studiebesök

Några verksamheter som har varit på studiebesök här på Fontänhuset är; Vårdgymnasiet i Oxelösund, Campus, Jobbtorg, Alma Lästringe och Anhörigstöd.

Studie och yrkesvägledare kom och föreläste för oss. Det gjorde också kvinnojouren Mira, Familjefridsmottagningen och Sikta mot Arbetslivet (som är en länsövergripande insats/projekt inom Sörmland) var här och föreläste för oss. Kaja som var ST-läkare från psykiatrien kom och föreläste om ångest.

Vi har varit på studiebesök på bland annat bussbolaget Nobina, Campus, Verdandi. Vi besökte Stensunds folkhögskola som resulterade i att några blev inspirerade och sökte till deras yrkesutbildningar.

Konferens, utbildningar och föreläsningar/studiebesök

Möte med Kronans Konditori för ett eventuellt samarbete. Samtidigt fick vi öva på arbetsgivarintervju, arbetsplatsanalys. På Culturum var vi på en föreläsning av Ulla-Karin Nyberg om suicid.

Vi var även där och deltog i en annan föreläsning som hette Bostad Först.

Personalutbildning CE solutions AB grundutbildning i Supported Employment med utbildningsledare Annika Malm.

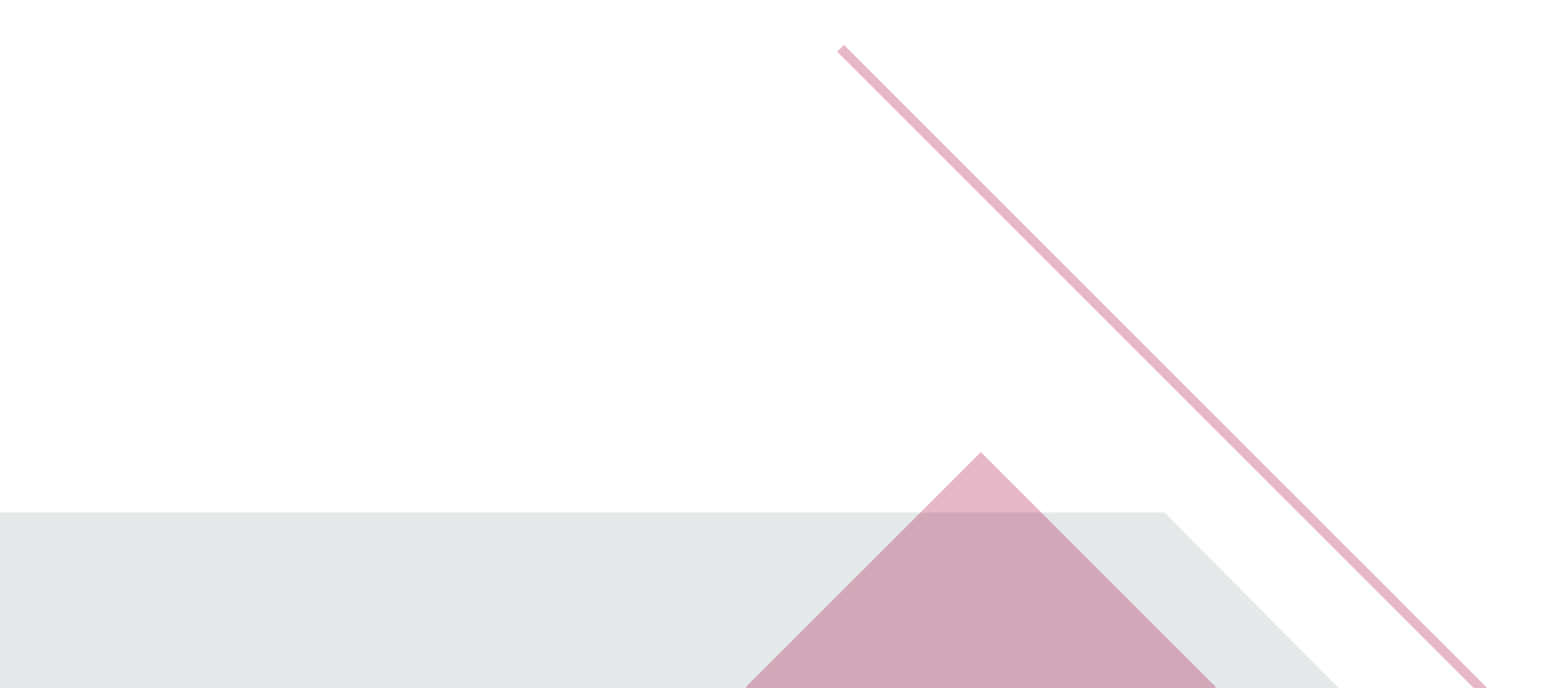
Reach out

Medlemmar och handledare har en gång i veckan gjort något som vi kallar reach out där vi ringt och sms:at till medlemmar när de inte varit på huset på länge.

Genom vårt nya statistikprogram blev det lättare att hålla koll på alla medlemmar som inte varit närvarande på ett tag.

Statistikprogrammet har gjort så att ingen medlem faller mellan stolarna. Vi registrerar alla kontakter vi gör.

Under året 2024 hade vi 842 kontakt-tillfällen till 129 medlemmar.



Skaparverkstad

I verkstaden har vi tillverkat:

Ljuslyktor i metall, gratulationskort, målning tavlor, skapat konstverk till en utställning.

Läderhantverk, stansa texter och visdomsord på metall, pärlhalsband, armband och pärlplattor, arbetat med virkning av mattor som blivit till sittdynor, virkat grytlappar mm. Sytt kassar, förkläden, kökshanddukar, hjälpt till att laga kläder.

Köket

Vi har lagat lunch måndag-fredag och har haft "mat-möte" en gång i veckan, då handledare och medlemmar tillsammans planerat kommande veckas matsedel och inköp. Vi har under året fortsatt med hygienutbildningar för våra köksintresserade medlemmar.

När vår styrelse har haft möten så har vi lagat enklare förtäring och ibland även fika. Vilket har varit mycket uppskattat.

I början på året såg vi ett behov hos vissa medlemmar på huset som inte hade mat för dagen och för att dem skulle kunna delta i den arbetsinriktade dagen så hittade vi tillfälliga kreativa lösningar tillsammans.

Vi har firat alla högtider på huset så som påsk, midsommar, jul och nyår. Då lagar vi traditionsenlig mat tillsammans med medlemmarna.

Vi hade en hälsovecka i samband med "Må Bra Veckan", där vi hade en nyttig frukost varje dag. Då märkte vi hur viktigt det är att alla får möjlighet att äta frukost för hälsan och orken så har vi fortsatt att erbjuda frukostsmörgåsar.

Köket

Vi hade en rolig mattävling som vi kallade för "Halv tolv hos oss", där vi delade upp oss i olika lag och lagade två rätter var med syftet att lära sig hålla budget, tänka klimatsmart och gott. Det var mycket uppskattat.

Service

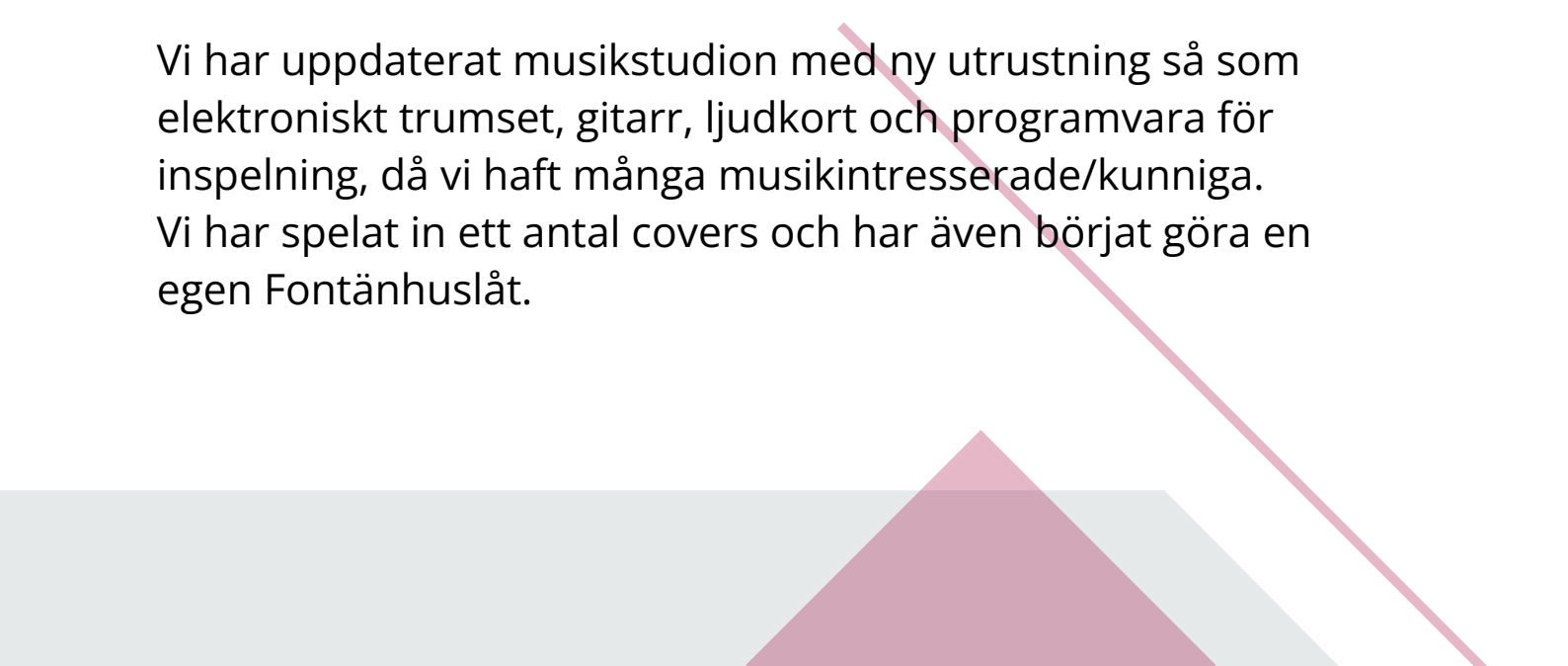
Vi har gjort inköp av förbrukningsvaror, haft vardaglig sophantering och pantat våra tomflaskor. Vi har även åkt med grovsopor till återvinningscentralen, hjälpt medlemmar med att flytta och hämta saker.

Bussen har lämnats till service, gjorts däckbyte på och besiktats. Den har även tvättats in- och utvändigt.

Vi har utökat våra lokaler med en övervåning som vi har målat och renoverat. Vi har också monterat möbler och satt upp en ny entréskylt.

Musikstudion

Vi har uppdaterat musikstudion med ny utrustning så som elektroniskt trumset, gitarr, ljudkort och programvara för inspelning, då vi haft många musikintresserade/kunniga. Vi har spelat in ett antal covers och har även börjat göra en egen Fontänhuslåt.



Unga Vuxna

Vi har haft digitalt möte om "Unga Vuxna" med alla Sveriges Fontänhus och börjat planera friluftsförmedling för gruppen. Det har gjorts en ny logga och flyers.

Det har renoverats ett rum som kallas "gaming-rummet" med nya möbler.

Vi har bland annat fikat på Hellmanska gården, åkt på utflykt i naturen m.m.

Två stycken från huset åkte på en två dagars resa till Unga vuxna workshop i Stockholms fontänhus och haft ett digitalt avstämningsmöte.

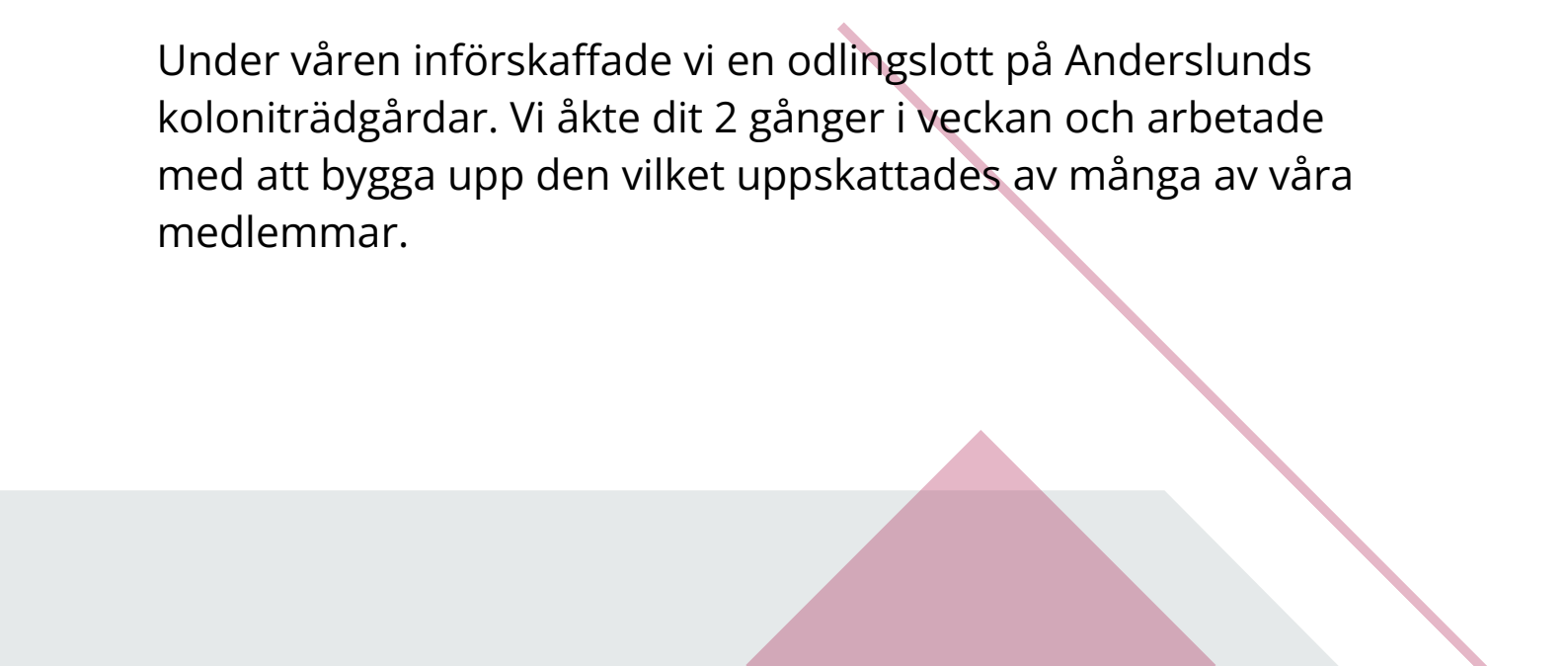
Inflytanderådet

Fontänhuset deltog på inflytanderådets möten som är på psykiatriska kliniken. Dessa möten har varit ca: 4 gånger om året där vi fått ta del av vad som är på gång inom psykiatrin.

Vi och intresseföreningarna som var med på mötena berättade vad som händer i respektive verksamheter.

Odlingslotten

Under våren införskaffade vi en odlingslott på Anderslunds koloniträdgårdar. Vi åkte dit 2 gånger i veckan och arbetade med att bygga upp den vilket uppskattades av många av våra medlemmar.



Fritidsprogrammet

Det är öppet varje onsdag mellan 16:00-19:00, då man tillsammans lagar en lättare måltid som har bestämts dagen innan. Det görs även olika aktiviteter i form av till exempel bowling, spela spel eller kolla film. Olika önskemål från medlemmar.

Två söndagar och en lördag i månaden har vi haft öppet några timmar, med samma upplägg som på onsdagskvällar.

Friskvård

Under året har vi fortsatt att träna på Friskis & Svettis två gånger i veckan och även provat att vara med på danspass vid några tillfällen, där alla medlemmar som ha velat följa med fått delta tillsammans med handledare.

Handledarna har hjälpt till så att ingen tränar fel eller känner sig obekväm och de har även erbjudits personliga scheman utifrån målet med träningen. För att fånga fler så startades det upp cirkelträning för medlemmarna på huset.

Vi hade också ett digitalt yogaprogram en gång i veckan. Varje dag har vi haft pausgympa på förmiddagen, en promenad under lunchen och meditation på eftermiddagen.



Samverkan

Under året har vi samarbetat med NSPH Sörmland (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) bl.a så hade vi möten med Mårten på NSPH riks angående centralisering av psykiatri i Sörmland. och IFSAP (Intresse Förening för Schizofreni och Andra Psykossjukdomar), deltagit på årsmöte och styrelsemöte. Malmköping NSPH hade kickoff där medlemmar och handledare deltog.

2024 började våra medlemmar använda besökskort som är framtagna av Region Sörmland. Våra medlemmar fick vara en del av processen.

Vi har fortsatt vårt samarbete med frivården och arbetsförmedlingen där 2 respektive 4 personer deltagit i vår verksamhet.

Utflykter

Under sommaren åkte vi på loppisar och besökte gårdsbutiker. Vi har också varit på Uppså Kulle och gjort andra utflykter i naturen. Samt besökte Ikea, Sörmlands museum, Fabriken i Sparreholm och Gamla Oxelösund. Vi besökte även olika badplatser i Sörmland, grillade i hamnen, spelade kubb och paddlade kajak.



Praktikanter

Under året har två stycken blivande behandlingspedagoger haft praktik på huset.

Personal

Anna Falkenberg, handledare tillsvidareanställd

Kjell Bratt, handledare på timvikariat

Linnea Bergmark, handledare tillsvidareanställd

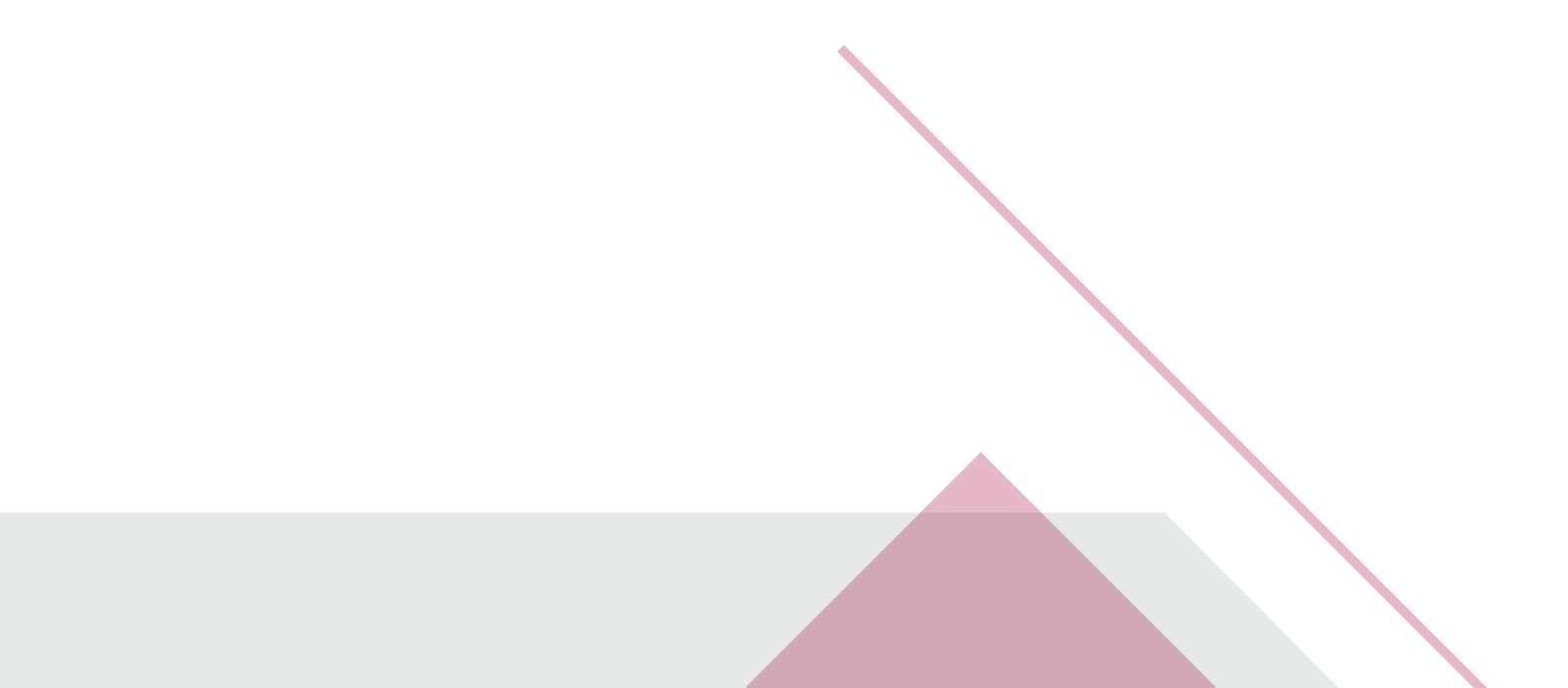
Lotta Löfgren, handledare tillsvidareanställd

Christine Aldis, handledare tillsvidareanställd

Viktor Strömmer, handledare tillsvidareanställd

Carina Jonsson, klubbhuschef tillsvidareanställd

Arxhira Osmani, handledare timanställd (helgpersonal)



SFR

Ändamålet med Sveriges Fontänhus Riksförbund (SRF) är att:

Sprida kunskap om fontänhusmodellen

Främja strat och utveckling av nya fontänhus.

Bevaka riksfrågor som berör organisationen

Vara vägledande och skydda modellens varumärke

Vara en arkiv länk till det internationella centrat för

klubbhusutveckling-CI (Clubhouse International, tidigare ICCD)

