

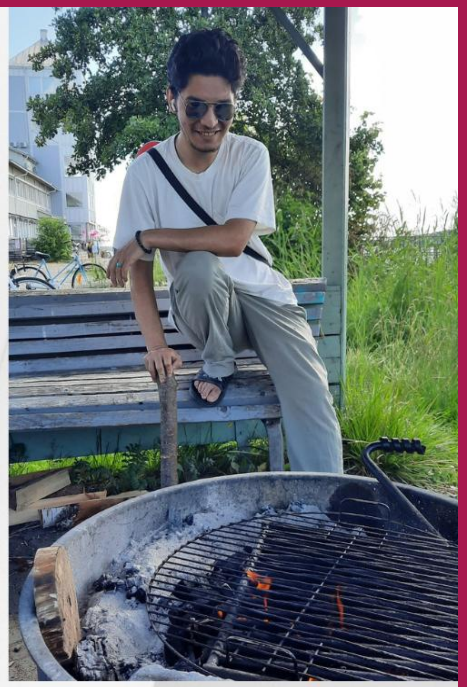


2025

Verksamhetsberättelse



FONTÄNHUSET
NYKÖPING



Dagens struktur

08:30 Frukost

09:00 Morgonmöte

09:15 Enhetsmöten

10:30 Rast

12:00 Lunch

13:00 Enhetsmöten

14:30 Rast

16:00 Huset stänger för dagen

Enhetsmöten

I vår verksamhet finns det två enheter, den ena är kök/service och den andra är kontor/reception.

Klockan 9:15 respektive 13:00 har vi enhetsmöten för att bibehålla strukturen inom den arbetsinriktade dagen. Medlemmarna väljer vilka arbetsuppgifter de vill delta i.

Receptionen

Receptionen bemannas varje dag av 1-2 medlemmar och det är två pass på förmiddagen och två pass på eftermiddagen. Receptionen har stående dagliga uppgifter på en egen tavla där det även finns specifika uppgifter för varje dag.

Det finns också andra dagliga uppgifter så som att skriva in närvaro för gårdagen i vårt statistikprogram, öppna dörren och välkomna folk som kommer in, svara i telefonen, kolla våra mail-konton samt lämna ut nyckel till våra skåp och notera när nyckeln gavs ut och återtogs.

Husmöten

Husmöten hålls en gång i veckan, där man får information och vi tar beslut tillsammans om saker som rör Fontänhuset. Efter varje husmöte så skrivs det ut ett protokoll som sedan vidarebefordras på enhetsmöten.

Marknadsföring

Under 2025 har vi spelat in sex stycken podd-avsnitt som vi har publicerat på vår hemsida och på Spotify. Vi har också arbetat mycket med redaktionen och fått ut 3 upplagor av vår digitala tidning Fontänflödet.

Vi har utökad vår merch som är: T-shirts, hoodies, tygkassar, armband, nyckelband, stickers, vattenflaskor och pennor. Vi har dessutom folierat den nya bilen med fontänhusloggan och kontaktuppgifter.

Vi har fortsatt att dela ut flyers och visitkort.

I tidningen Se Hit! Fick vi en helsida gällande Fontänhuset och vad vi erbjuder.

På hemsidan uppdaterar vi veckovis och vi lägger ut inlägg på våra sociala medier flertal gånger i veckan.

Friskvård

Vi går två gånger i veckan till Friskis och svettis där medlemmar får möjlighet att träna på gym. Det finns möjligheter till både kondition och styrketräning. Vi erbjuder medlemmar som är intresserade att börja träna att följa med och kolla in lokalerna som en start och det finns även möjlighet att få ett träningschema av oss som vi kan gå igenom tillsammans och visa hur man gör dem övningar som står i träningschemat.

Gruppen går till gymmet tillsammans och vi brukar vara mellan 4 och 7 medlemmar som går dit. Vi går även på promenader varje lunchrast där alla som vill får följa med.

Meditation och pausgympa har vi varje förmiddag och eftermiddag.

Jobb och Studier

Fontänhuset ger stöd till medlemmar som vill närma sig arbetslivet eller komma vidare i samhället på olika sätt. Det kan tex handla om arbete, studier, daglig verksamhet, praktik eller arbetsträning. Vi stöttar aktivt och fångar upp medlemmar för att underlätta processen.

Vi ger individuellt stöd och kan följa med på möten och tillsammans ta kontakt med berörda myndigheter samt vården. Vi hjälper till med att identifiera passande områden att arbeta inom, söka jobb, skriva CV och personligt brev, aktivitetsrapportera till arbetsförmedlingen, förbereda sig inför arbetsintervjuer, gå på studiebesök på olika arbetsplatser och diskutera kring arbete och studier etc.

Vi har kunskaper kring och kan hjälpa till att försöka lösa hur ekonomin kan se ut och ge aktivt stöd i ansökningsprocessen av studielån, aktivitetsersättning vid förlängd skolgång, ekonomiskt bistånd, arbetslöshetsersättning, aktivitetsersättning och sjukersättning.

På övervåningen har vi ett studierum som vi har inrett, och medlemmar som studerar kan välja att göra det på plats på huset med önskat stöd av handledare.

Vi har kontakt med studievägledare i länet och besöker olika Folkhögskolor samt Campus Nyköping, där både gymnasie-, högskole- och yrkeshögskola finns.

På huset kan man delta digitalt vid Fontänhusrörelsens egna folkhögskola Mimi och dess olika kurser och studera körkortsteori i grupp.

Under senhösten 2025 har två handledare gått utbildning i Supported Education (SeD) som utbildats i Individual Placement Support (IPS-metoden)

Personalgruppen har tidigare utbildats i Supported Employment (SE) som är en evidensbaserad arbetsmetod för att stötta personer med tex psykisk ohälsa att komma vidare ut i arbetslivet eller med studier.

Vi har regelbundet samarbete med "Sikta mot arbetslivet" och många av våra medlemmar som vill närma sig arbetslivet fångas upp av insatsen.

Statistik

Medlemmar som gick ut i studier var 7 st.

Medlemmar som gick ut i arbete var 2 st.

Medlemmar som fick beslut om daglig verksamhet var 3 st.

Medlemmar som gick ut i arbetsträning var 9 st.

Fördelning är ca. 79 män och 53 kvinnor.

Unika besök per vecka ca. 51 st.

Unika besök 2025 ca. 132 st.

Nybesök/Intro under året är ca. 51 st.

Reach out

Vi sitter tillsammans minst en gång i veckan och hör av oss till medlemmar som inte har varit här på ett tag och även till de som inte dykt upp på dem dagarna medlemmarna brukar.

Vi använder oss av vårt statistikprogram som gör det lätt att se när medlemmar har varit här, vilka dagar dem har sagt att dem ska komma och när dem var här sist. Vi skriver även in när vi gör reach out till medlemmar så att det är lätt att gå tillbaka och se när de sist blev kontaktade. Detta gör att ingen faller mellan stolarna.

Vi informerar även medlemmar när det är något speciellt på gång eller inför specifika händelser.

Vi gratulerar alla medlemmar med födelsedagssms.

Under 2025 så hade vi ca. 924 utskick till ca. 154 unika medlemmar.

Ekonomi

En gång i månaden har vi förberett och konterat bokningsföringsmaterial som har lämnats till vår redovisningskonsult.

Vi gjorde bland annat fakturor, budgetarbete, betalade räkningar och gjorde bidragsansökningar. Vi har fortsatt hålla en god kontakt med våra bidragsgivare.

Konferenser, utbildningar, föreläsningar och studiebesök 2025

I april 2025 så åkte 2 handledare och 4 medlemmar till Ängelholm och deltog i en konferens där alla Sveriges Fontänhus samlas.

Vi har gjort studiebesök: *Stensunds Folkhögskola i Trosa, Tekniska Divisionen i Nyköping, Nyköpings Campus, Nyköpings Folkhögskola, Fountainhouse i Stockholm, Faluns Fontänhus, Kulturmagasinet och Studieförbundet i Nyköping.*

Vi har tagit emot studiebesök: *En boendestödsgrupp från Slite på Gotland besökte oss för inspiration på deras personalresa. Stadsmissionen i Kalmar besökte oss för inspiration till hur de kan jobba. Vi har under 2025 varit fadderhus för Östersunds nya fontänhus och Medlemmar och handledare besökte oss ett flertal gånger både fysiskt och digitalt. Två handledare från Sandvikens Fontänhus besökte oss under två dagar.*

Vi har hållit föredrag för Oxelösunds kommun och ekonomiskt bistånd och boendestöd i Nyköping.

Föreläsningar: *En av våra medlemmar höll i februari en egen föreläsning på vårt hus om ångesthantering som blev mycket uppskattad. Den spelades också in och blev ett poddavsnitt. Huset gick på en föreläsning av Tobias Karlsson som alla som närvarande verkligen gillade. En annan föreläsning vi var på konsekvenserna efter Me-Too.*

Utbildning/kurser: *Två handledare har utbildats i metoderna Supported Education samt IPS. För medlemmar har studieförbundets kurs "Din egen makt" hållits. Några medlemmar har studerat kursen "Hälsa & balans" digitalt via Mimi Folkhögskola från huset.*

Skaparverkstad

Vi har under året tillverkat budskapsarmband, virkat, stöpt ljus, sytt väskor med tryck på samt förkläden till köket, jobbat med lera, målat motivbilder och gjort samarbetsmålningar.

Medlemmar har lagat och fixat sina privata kläder.

Musikstudio

Musikstudion är med i vårt veckoschema och är inbokat på måndag förmiddag och fredag eftermiddagar.

Vi har haft flera planeringsmöten under 2025 om vad medlemmar vill göra i musikstudion och vi kom fram till att vi ska göra en coverlåt på Green Days låt Boulevard of Broken Dreams som vi har övat på tillsammans med instrument och sång. Vi har köpt in en till gitarr och ett elektriskt piano. Även lärt ut grunder i olika instrument och tränat ihop.

Vi har gjort en logga för musikrummet som ska användas när vi lägger ut våra covers.

Köket

I köket har vi fortsatt med att strukturera upp och förtydliga vår enhetstavla, vilket har gjort det enklare för medlemmar att ta sig an uppgifterna. Vilket i sin tur skapar en trygghet för både nya och gamla medlemmar att våga prova på arbetet i köket.

Vi har lagat lunch veckans alla dagar och har mat-möte på måndagar där handledare och medlemmar tillsammans planerar kommande veckas matsedel utifrån priser från reklamblad i matbutikerna. Vi har pratat om att handla ekonomiskt och använda oss av säsongvaror.

Vi har handlat på tisdagsförmiddagarna och handlat efter en inköpslista som medlemmar och handledare gemensamt kommit fram till på mat-mötet.

När det har varit styrelsemöte så har vi lagat enklare förtäring och ibland bjudit på fika, vilket har varit mycket uppskattat.

Vi har fortsatt erbjuda frukostsmörgåsar som köket gjort i ordning dagen innan.

Vi bakar fika två dagar i veckan och serverar det på tisdag, samt fredagseftermiddagarna.

I september ordnade vi vår nu traditionsenliga kräftsiva där vi dukade fint och mumsade allt som hör kräftsivan till. Det blev otroligt lyckat!

En vecka i november körde vi världens mat då vi provade på att laga och äta mat från andra länder. Vi tillagade mat från Albanien-Balkan, Libanon, Västafrika, Karibien och Mexiko med både varmrätt och efterrätt. En spännande och smakrik vecka.

Service

Vi har gjort inköp av förbrukningsvaror, haft vardaglig sophantering och pantat burkar. Vi har även åkt med sopor till återvinningscentralen, hjälpt medlemmar med att flytta och hämta saker.

Bussen har lämnats till service, gjorts däckbyte på och besiktats. Den har även tvättats in- och utvändigt.

Vi har fortsatt att underhålla lokalen vi hyr vart efter behoven har ändrats.

Unga Vuxna

Under 2025 så har unga vuxna gruppen haft mycket fokus på friluftsliv. Vi har åkt ut till flera olika platser där vi har grillat, vandrat och bara varit ute i naturen för att ta del av de helande effekterna som de har.

Gruppen åkte till Jumpyard i Norrköping en förmiddag.

Vi bjuder alltid in hela unga vuxna gruppen till planeringsmöten där vi diskuterar fram vad vi vill göra för olika aktivitet framöver.

Vi har även träffats här på huset där vi haft gaming-turnering.

Odlingslotten

Under våren hämtade vi ett växthus som skänktes till oss och det skapade fler möjligheter i vår odling. Vi införskaffade fler pallkragar att odla i.

Vi förodlade här på huset som sedan planterades på lotten. Två gånger i veckan så har vi åkt till lotten och klippt gräs, rensat ogräs, plocka färska grönsaker och vattnat våra grödor.

Vi har skött om odlingen och vattnat men även grillat, fikat och tagit vara på möjligheten att få vara utomhus.

Inflytanderåd

Representanter från oss har regelbundet deltagit i Inflytanderådets träffar.

Inflytanderådet är ett forum för samverkan mellan intresseorganisationerna och den Vuxenpsykiatriska kliniken i Nyköping & Katrineholm. Psykiatriska kliniken ska inom ramen för verksamhetens mandat vidareutveckla och kvalitetssäkra verksamhetsinnehåll, främja hög delaktighet och arbete för att vården som ges ska vara personalcentrad, med målsättningen är att erbjuda en patientsäker och kvalitativ god specialistpsykiatrisk vård i södra och västra länsdelen.

Inflytanderådets syfte är att inhämta och tillvara ta den kunskap som föreningsrepresentanter innehar samt att ömsesidigt informera och föra dialog om nuläge och framtida planeringar inom verksamheten och inom de olika intresseorganisationerna.

Inflytanderådet träffas på Psykiatrin 3 – 4 gånger / år, 2 timmar per gång.

På mötena går vi igenom aktuellt från intresseorganisationerna samt från Psykiatriska kliniken Nyköping / Katrineholm, har möjlighet att framföra synpunkter och komma med idéer.

Beroende på vilka punkter som ska tas upp så kan olika personer adjungeras. Psykiatriska kliniken ombesörjer att minnesanteckningar skrivs.

Intresseorganisationerna företräds av föreningsrepresentanter och från verksamheten deltar verksamhetschef, verksamhetsutvecklare och verksamhetssamordnare.

Föreningsrepresentanter i inflytanderådet företräder föreningens samlade åsikter och erfarenheter. Verksamhetsrepresentanter i inflytanderådet har ett klinikövergripande perspektiv.

Fritidsprogrammet

Vi haft öppet varje onsdag till kl. 19.00. Då har vi lagat enklare mat tillsammans och vi har sällskapat, spelat spel, bowlat, gjort collage, haft filmkvällar mm.

Under sommaren gjorde vi många utflykter där vi bland annat åkt till olika badplatser här i Sörmland, ätit glass och spelat minigolf i hamnen, handlat på Fabriken i Sparreholm. Vi har grillat, besökt olika caféer och hade en guidad tur på Femörefortet i Oxelösund. I juli tog några tåget upp till Stockholm där vi bland annat besökte Lustlivskammaren.

Tack vare att vi fick gratisbiljetter har vi kunnat gå på konsert med Medina, E-Type, punkkonsert samt sett teaterföreställning om Gästabudet på Nyköpings Hus.

I slutet av sommaren hade vi en stor uppskattad kräftskiva på vårt hus.

När vi haft helgöppet under året har vi bland annat bowlat, ätit brunch, gått på bio, varit på julmarknad och haft stadsvandring. Vi besökte också konstutställningar.

Vi har firat högtider så som påsk, midsommar, jul & nyår på huset där vi lagat traditionsenlig mat tillsammans med medlemmarna.

I december firade vi Nobeldagen med tre-rättersmiddag och åt julbord på Blommenhof

Samverkan

Under året har vi samarbetat med NSPH Sörmland (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) som vi har deltagit på årsmöte, styrelsemöte och anordnade medlemsaktiviteter.

Vi har haft samarbete med Nyköpings Kommun, Oxelösunds Kommun, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, SIKTA, Jobbtorg, Frivården, Nyköpings Folkhögskola, Stensunds Folkhögskola och Campus Nyköping.

Praktikanter

Under året har två stycken blivande behandlingspedagoger haft praktik på huset.

Personal

Anna Falkenberg, handledare tillsvidareanställd

Christine Aldis, handledare tillsvidareanställd (tjänstledig fr.o.m. 250801 och avslutade sin anställning 251218 på egen begäran)

Linnea Bergmark, handledare tillsvidareanställd

Lotta Löfgren, handledare tillsvidareanställd

Viktor Strömmer, handledare tillsvidareanställd

Carina Jonsson, klubbhuschef tillsvidareanställd

Arxhira Osmani, handledare vikarie, timanställd

SFR

Ändamålet med Sveriges Fontänhus Riksförbund (SRF) är att: Sprida kunskap om fontänhusmodellen Främja strategin och utveckling av nya fontänhus. Bevaka riksfrågor som berör organisationen Vara vägledande och skydda modellens varumärke Vara en arkiv länk till det internationella centrat för klubbhusutveckling-CI (Clubhouse International, tidigare ICCD)

